



LE PRINTEMPS DE  
L'ALIMENTATION

17 AVRIL AU 31 MAI-ANNONAY

**Pour consommer autrement, cuisiner, se  
questionner, prendre l'air et s'amuser !**

Scannez le QR code et découvrez le programme  
Infos et réservation au 06.23. 49.96.22



# EDITO

Le Printemps de l'Alimentation est de retour pour une troisième édition encore plus ambitieuse et inspirante ! Après le succès grandissant des deux dernières années, cette nouvelle édition marque une étape décisive dans notre engagement pour une alimentation saine, durable et accessible à toutes et tous.

Cette année, la dynamique de coconstruction partenariale s'est intensifiée, portée par le réseau Alimentation, qui réunit une vingtaine d'acteurs institutionnels et associatifs du territoire d'Annonay Rhône Agglo. Ensemble, nous avons construit un programme encore plus riche et varié, à la hauteur des défis et des aspirations de notre territoire.

Les Centres Sociaux et Familiaux d'Annonay, toujours mobilisés pour favoriser la transition alimentaire, réaffirment leur engagement aux côtés de nombreux partenaires.

Notre ambition ? Sensibiliser, éduquer et fédérer autour des enjeux alimentaires, tout en renforçant la solidarité locale.

Le Printemps de l'Alimentation n'est pas qu'un événement : c'est un véritable mouvement citoyen. Un moment clé où chacun, habitant, professionnel et acteur associatif, peut s'impliquer pour faire avancer la cause d'une alimentation plus juste et plus vertueuse.

À travers des ateliers, des rencontres, des débats et des actions concrètes, nous voulons impulser un changement durable dans les pratiques alimentaires et renforcer les liens entre celles et ceux qui font vivre notre territoire.

Rejoignez-nous pour semer, ensemble, les graines d'un avenir où bien manger est un droit pour tous !



**Certaines activités sont sur inscription**  
**Pour vous inscrire, contactez Anaïs :**  
**06.23. 49.96.22**

## Du 17 avril au 31 mai

### Exposition "De la terre à la table : paysages, objets et savoir-faire" de Thibaut Freychet



Exposition sur la thématique Alimentation par Thibaut Freychet proposée par Moustache et dentelles

Vernissage le 12 mai à 12h au Centre Social du Zodiaque

Visite pendant les horaires d'ouverture du centre social du Zodiaque

Public : tout public

## Du 9 au 31 mai

### Exposition "Matière Première" de Gérard Sevilla



Exposition de végétaux, peinture acrylique et à l'huile sur des objets détournés.

Vernissage le 9 mai à 18h

Galleries Moustache et Dentelles et 26FK

24, 22 rue Franki Kramer Annonay

Public : tout public

### Achat de paniers solidaires



Réservez votre panier de légumes bios et locaux

Distribution tous les vendredis (sauf le 2 et le 9 mai)

9h à 12h au centre social de la Croze

## Retrouvez ces pictos dans le programme :



Se questionner :  
conférence, film, ...



S'amuser : jeu, escape  
game, ...



Prendre l'air : visite,  
balade, aller pêcher, ...



Cuisiner : cuisine du  
monde, sans sucre, ...

## Jeudi 17 avril

### La Bio dans les étoiles



Journée sur la thématique « Relocaliser : avec quelle alimentation ? ». Organisée par Ekibio, Annonay Rhône Agglo et Un plus Bio. Infos et réservation sur [labiodanslesetoiles.com](http://labiodanslesetoiles.com)

8h30 à 16h30 au Théâtre d'Annonay

Public : tout public

### Spectacle



Spectacle « On sait pas » de Nicolas Meyrieux. Organisé par Ekibio, Annonay Rhône Agglo et Un plus Bio. Infos et réservation sur [labiodanslesetoiles.com](http://labiodanslesetoiles.com)

20h au Théâtre d'Annonay

Public : tout public

## Vendredi 18 avril

### Café Causette



Échanges autour de l'alimentation de l'enfant avec le Centre Social et le Collectif 31

9h à 11h30 au Centre Social du Zodiaque

Public : tout public

### La Sécurité Sociale de l'Alimentation



Conférence gesticulée sur la Sécurité Sociale de l'Alimentation par Caroline Dumas, organisée par L'Accorderie et le Centre Social. Prix au chapeau

20h à la Salle Annexe du Zodiaque

Public : à partir de 16 ans

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

## Samedi 19 avril

### Découverte de la pêche



Journée pêche dans le cadre du Pass Pères avec la Gaule annonéenne sur le lac des Meinettes à St Jeure d'Ay. Prix : 2€  
Organisée par le Centre Social.

11h30 à 17h. Rdv au Centre Social du Zodiaque

Public : les papas et leurs enfants

## Mardi 22 avril

### Découverte de la pêche



Journée pêche avec la Gaule annonéenne sur le lac des Meinettes à St Jeure d'Ay. Prix : 2€

Organisée par le Centre Social.

11h30 à 17h. Rdv au Centre Social du Zodiaque

Public : jeunes de 12 à 25 ans

### Atelier cuisine



Atelier cuisine intergénérationnel autour des gaufres avec les résidents de St Joseph

14h à 17h au Centre Social de la Croze

Public : tout public

## Mercredi 23 avril

### Cuisine participative



Cuisinons ensemble un repas et partageons-le ensuite.  
Challenge alimentaire : avec des produits des ramasses.  
Organisée par l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK  
10h à 14h à l'Accorderie  
Public : tout public

### Création d'un jeu de société



Cocréons un jeu de société sur l'alimentation qui pourrait s'appeler MONOBOUFFE  
14h à 17h au Centre Social de la Croze  
Public : jeunes de 12 à 25 ans

## Vendredi 25 avril

### Ciné-discussion



Projection du film "Trainée de poudre" sur la crise agricole du secteur laitier, organisée par le Secours Catholique, CCFD-Terre Solidaire, Montmiandon Films, l'Accorderie, les Centres Sociaux et Radio d'Ici  
20h à 21h30 à l'Accorderie  
Public : tout public

## Samedi 26 avril

### Balade sauvagement comestible



Balade en ville, au parc à la découverte des plantes sauvages et comestibles organisée par le 26FK  
9h30 à 11h au 26FK  
Public : tout public

### 26 FunKy cuisine, thème : cuisine sauvage



Fun'cuisinons ensemble la cueillette sauvage du matin.  
Sur place ou depuis chez vous sur [www.framatalk.org/26FunKycuisine3](http://www.framatalk.org/26FunKycuisine3)  
12h à 14h au 26FK  
Public : tout public

## Lundi 28 avril

### Atelier goûter



Parlons de l'alimentation à travers la création d'un goûter avec Oriane Augustin, diététicienne à l'ADMR  
15h à 16h30 à l'Espace Info jeunes  
Public : jeunes de 12 à 30 ans

## Mardi 29 avril

### Atelier cuisine

Concours de pâtisserie avec l'intervention de Orianne Augustin, diététicienne à l'ADMR  
14h à 17h au Centre Social de la Croze  
Public : tout public

## Mercredi 30 avril

### Cuisine participative

Cuisinons ensemble un repas et partageons-le ensuite.  
Challenge alimentaire : avec des produits des ramasses.  
Organisée par l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK  
10h à 14h à l'Accorderie  
Public : tout public

### Visite de ferme

Visitons la ferme de Gurin, d'où sont produits les légumes des paniers solidaires distribués tous les vendredis. Avec l'AMAP, l'Accorderie et les Centres Sociaux  
13h30 à 17h30 à Peaugres. Rdv au Centre Social de la Croze  
Public : tout public

### Création d'un jeu de société

Cocréons un jeu de société sur l'alimentation qui pourrait s'appeler MONOBOUFFE  
14h à 17h au Centre Social de la Croze  
Public : jeunes de 12 à 25 ans

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

## Lundi 5 mai

### Atelier budget alimentation

Un atelier sur la gestion budgétaire en lien avec l'alimentation organisé par CLCV (Consommation, logement et cadre de vie), les Centres Sociaux et les services civiques médiaterre d'Unis Cité  
14h à 16h au Centre Social de la Croze  
Public : tout public

## Mardi 6 mai

### Atelier Cuisine intergénérationnel Zéro déchet

Cuisinons un goûter avec les services civiques Médiaterre  
14h à 17h au Centre Social du Zodiaque  
Public : tout public

## Mercredi 7 mai

### Cuisine participative à thème

Apprenons à cuisiner des céréales, légumineuses et légumes avec Jérôme Elias, cuisinier formateur et Charlotte Caron, formatrice et facilitatrice. Organisée par l'Accorderie, le Collectif 31, le 26FK et les Centres Sociaux.  
10h à 14h à l'Accorderie  
Public : tout public

## Mercredi 7 mai

### Repas zéro déchets



Apprenons à cuisiner rapidement et sans déchets avec

Uniscité

12h à 14h à l'Espace infos jeunes

Public : jeunes de 12 à 30 ans

## Vendredi 9 mai

### Cuisiner sainement avec un petit budget



Intervention de Orianne Augustin, diététicienne à l'ADMR

9h-11h au Centre Social du Zodiaque

Public : tout public

## Lundi 12 mai

### Vente de couscous



8,50€ la part pour financer un séjour Familles. Réservation jusqu'au 7 mai

Distribution de 12h à 15h au Centre Social du Zodiaque

### Supplémentation et compléments alimentaires



Sensibilisation à la supplémentation et aux compléments alimentaires (Vitamine D, Magnésium, Oméga 3, probiotiques etc.) avec Élodie Cheam, bénévole.

14h à 16h au Centre Social de la Croze

Public : tout public

## Mardi 13 mai

### Atelier Cuisine intergénérationnelle



Atelier cuisine intergénérationnel

14h à 17h au Centre Social du Zodiaque

Public : tout public

## Mercredi 14 mai

### Cuisine participative



Cuisinons ensemble un repas et partageons-le ensuite.

Challenge alimentaire : avec des produits des ramasses.

Organisée par l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK

10h à 14h à l'Accorderie

Public : tout public

### Atelier cuisine du monde et durable



Découverte d'une spécialité culinaire avec une diététicienne.

Focus sur les épices. Prix : 1€

9h30 à 14h au Centre Social de la Croze

Public : jeunes 12 à 25 ans et seniors

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

## Mercredi 14 mai

### Visite de ferme



Visite de la ferme de la pensée sauvage d'Antony Bruchon, maraicher en agriculture biologique, suivie d'un goûter offert par l'Association de Bio et d'Audace

15h à 16h : départ du Centre Social du Zodiaque

Public : tout public

## Jeudi 15 mai

### Visite d'Ekibio



Visite des unités de productions de pâtes et de cuisson de légumineuses.

10h à 12h : départ du Centre Social du Zodiaque

Public : tout public

### Atelier cuisine



Atelier cuisine du monde avec l'école primaire Font Chevalier à partir de recettes élaborées par des familles

13h30 à 16h30 au centre social de la Croze

Public : tout public

### Un goûter équilibré autour du biscuit



Dans le cadre du CLAS, le Collectif 31 vient apporter des connaissances sur l'alimentation pour construire un goûter équilibré autour d'un biscuit

16h30 à 18h au Centre Social de la Croze

Public : les enfants du CLAS

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

## Vendredi 16 mai

### Atelier cuisine



Atelier cuisine du monde avec l'école primaire Font Chevalier à partir de recettes élaborées par des familles

8h30 à 11h30 au centre social de la Croze

Public : tout public

### Atelier cuisine



Une assiette saine pour un esprit sain ! Cuisinons avec les paniers solidaires

9h à 14h au Collectif 31

Public : tout public

### Atelier cuisine végétale



Découvrons la protéine végétale, le soja et le tofu avec 400 graines, un atelier de transformation végétale d'Annonay

9h à 12h au Centre Social du Zodiaque

Public : tout public

## Samedi 17 mai

### Fêt'ensemble, la célébration du centre historique



A partir de 11h : animations musicales, chasses au trésor, spectacle "la vie secrète des arbres, ça vous branche?", jeux, inauguration du jardin aromatique et autres activités en tout genre vous attendent dans le quartier ! Organisée par le 26FK.



Public : tout public

## Lundi 19 mai

### Atelier sur le goût



Découverte autour des différents goûts, savoir les reconnaître avec l'école maternelle de la Croze

8h30 à 11h30 - 13h30 à 16h30 au Centre Social de la Croze

Public : tout public

### Portes ouvertes Jardin Partagé Parc Mignot



Présentation du jardin par le CPIE, Collectif 31 et l'Hôpital de Jour. Atelier sur le jardin de soin ou les aromatiques

9h à 14h au Parc Mignot

Public : tout public

Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

### Repas d'autofinancement



Venez manger un repas à prix libre au profit des jardins solidaires. Organisé par le Collectif Cantine Partout.

12h au Centre Social du Zodiaque

### Escape Game



Le Sytrad propose un escape game sur la thématique des déchets ménagers. 1h15 de jeu, suivi d'un temps d'échange

14h à 16h au Centre Social du Zodiaque

Public : tout public

## Mardi 20 mai

### Atelier Cuisine intergénérationnel



Atelier cuisine intergénérationnel

14h à 17h au Centre Social du Zodiaque

Public : tout public

### "L'injuste prix de notre alimentation, quels coûts pour la société et la planète ?"



Présentation rapide de l'étude et interventions des partenaires. Débat, échanges, et présentation des initiatives locales. Organisée par le Secours Catholique – Caritas France, le réseau CIVAM, Solidarité Paysans, la Fédération française des Diabétiques, CCFD-Terre Solidaire, l'Accorderie.

17h à 19h à l'Accorderie

Public : tout public



## Mercredi 21 mai

### Cuisine participative



Cuisinons ensemble un repas et partageons-le ensuite.  
Challenge alimentaire : avec des produits des ramasses.

Organisée par l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK

10h à 14h à l'Accorderie

Public : tout public

### Atelier cuisine du monde et durable



Découverte d'une spécialité culinaire. Prix : 1€

10h à 14h au Centre Social de la Croze

Public : jeunes 12 à 25 ans

### Visite d'Ekibio



Visite des unités de productions de pâtes et de cuisson de légumineuses.

15h à 17h : départ des Centres Sociaux

Public : tout public

### Fresque Agri'Alim



Atelier participatif pour comprendre en équipe les enjeux du système agro-alimentaire et échanger sur les actions à mener pour y faire face.

Avec Annonay Rhône Agglo et le Projet Alimentaire Territorial

14h à 17h à l'Accorderie

Public : tout public

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

## Jeudi 22 mai

### Sucre et emballages



Dans le cadre du CLAS, le Collectif 31 vient apporter des connaissances sur l'alimentation autour du sucre et des emballages de goûter.

16h30 à 18h au Centre Social de la Croze

Public : Enfants du CLAS

## Vendredi 23 mai

### Cuisine participative à thème



Apprenons à cuisiner en prenant soin de notre santé, notre budget et notre temps avec Jérôme Elias, cuisinier formateur et Charlotte Caron, formatrice et facilitatrice. Organisée par l'Accorderie, le Collectif 31, le 26FK et les Centres Sociaux.

10h à 14h au Centre Social de la Croze

Public : tout public

## Samedi 24 mai

### Banquet participatif "la cuisine végétarienne"



10h à 13h : 35 personnes à la cuisine

13h à 15h : 200 convives au repas + Batucada pour une ambiance festive organisé dans le cadre de la Bio dans les Étoiles par Ekibio, Annonay Rhône Agglo, l'Accorderie, le Collectif 31 et les Centres Sociaux. Prix libre

Parc Mignot

Public : tout public



## Dimanche 25 mai

### Spectacle : Les Tablées



Spectacle festif et participatif autour de la table à partir de 8 ans avec la Cie Ariadne. A la fin du spectacle, place au festin !

Apportez votre spécialité, une douceur à faire découvrir.

Organisé par Quelques p'Arts

12h à la Sous la Halle, Rue du Gris à Boulieu

Public : à partir de 8 ans

## Lundi 26 mai

### Atelier sur le goût



Découverte des différents goûts, savoir les reconnaître avec l'école maternelle de la Croze

9h à 12h au Centre Social de la Croze

Public : tout public

### 26 FunKy cuisine thème: techniques de conservation



Conservation des aliments tout en enrichissant leur valeur nutritionnelle, qui ne requiert ni stérilisation ni congélation.



Lacto fermentation, pickles...

10h à 12h au 26FK

Public : tout public

 Activité sur inscription. Contactez Anaïs : 06.23. 49.96.22

## Mercredi 28 mai

### Cuisine participative



Cuisinons ensemble un repas et partageons-le ensuite.

Challenge alimentaire : avec des produits des ramasses.

Organisée par l'Accorderie, le Collectif 31 et le 26FK

10h à 14h à l'Accorderie

Public : tout public

### Atelier cuisine du monde et durable



Découverte d'une spécialité culinaire. Prix : 1€

10h à 14h au Centre Social de la Croze

Public : jeunes 12 à 25 ans

### Visite d'une miellerie



Visite d'une miellerie et création d'une bougie de miel. Prix : 5€

13h à 17h à St Etienne, départ des Centres Sociaux

Public : jeunes de 12 à 25 ans

# Merci à tous nos partenaires



06.23.49.96.22

<https://annonay.centres-sociaux.fr>



centressociauxannonay



csxannonay